



Der kleine Paddelknigge

Paddeln ist kein besonders gefährliches Hobby, außer man betreibt es richtig – oder falsch ...

... aber mit ein paar guten Angewohnheiten kann jeder Kanute das Risiko deutlich verringern ☺:

1. **Paddeln** ist ein **Teamsport** und lebt von der gegenseitigen Unterstützung. Wer alleine fährt hat in der Regel ein wesentlich höheres Risiko. Bei Führungsfahrten mit verantwortlichem Fahrtenleiter müssen dessen Anweisungen befolgt werden.
2. **Angemessene Ausrüstung** ist für einen selbst und für die Gruppe (s. u.).
3. **Klare Kommunikation** in der Gruppe: Zeichen vereinbaren, um Missverständnisse zu vermeiden.
4. **Sichtverbindung** innerhalb Gruppe: jeder bleibt mit seinem Vorder- und Hintermann in Kontakt; bevor die Sichtverbindung abreißt wird aufeinander gewartet.
5. **Nur auf Sichtweite fahren**: Vor nicht einsehbaren Abschnitten muss im letzten sicheren Kehrwasser angelandet werden, um vom Ufer aus zu besichtigen. Nur so können etwaige Gefahren vermieden werden (z. B. ein querliegender Baum etc. ...).
6. **Persönliche Risikoeinschätzung**: Bei schwierigen Abschnitten sollte jeder Paddler für sich die Chancen auf Erfolg und die möglichen Konsequenzen bei Misserfolg einschätzen und ggf. lieber einmal mehr umtragen.
7. **Wehre** sind wegen ihrem konstruktionsbedingten starken Rücklauf besonders gefährlich. Wehrstufen müssen immer besichtigt und im Zweifelsfall umtragen werden. Das gilt auch für sonst harmlose Wanderbäche.
8. **Selbstverständlich** achten wir auch beim Paddeln auf Natur und Umwelt. Auf Anwohner und andere nehmen wir Rücksicht.

Praktische Checkliste auf der Folgeseite.



Wildwasser-Ausrüstung:

- Paddel** und **Boot** mit **Auftriebskörper** und **Fußplatte (Fußblock)**
- Spritzdecke** (mit Riemen für Notöffnung, kein Cagdeck)
- Neopren, Trockenanzug**, je nach Wassertemperatur
- Schuhe** (ohne Schnürsenkel wegen Gefahr des Hängenbleibens)
- Schwimmweste** mit Bergegurt und Karabiner
- Helm** (für Wildwasser über die Schläfen)
- Wurfsack** (15-25 m, schwimmfähiges Seil)
- Messer** (abgerundete Spitze, mit einer Hand bedienbar)
- Cowtail** mit Paddel-Karabiner (nur für Geübte!)
- 2 Karabiner, 1-2 Rollen, Reepschnüre**
- Signalpfeife (wassertauglich)

☞ **nach Bedarf:**

- Trockensack
- Proviant, Getränk (PE- oder Thermosflasche)
- Handschuhe**
- Wechselklamotten

Mindestens einmal pro Gruppe:

- Mobiltelefon** wasserdichte Verpackung
- Erste Hilfe** (und Erste-Hilfe-Kenntnisse!)
- Rettungsdecke** wasserdicht verpackt
- Gewebeklebeband**
- Papier + Bleistiftstummel**
- Uhr**
- ggf. Klappsäge für „Baumverhau-Bäche“
- ggf. Ersatzpaddel für Schluchtbefahrung